

*Una giornata
al
Centro Armonia*

Armonia, centro congressi della Fratellanza Bianca Universale italiana, è una scuola spirituale nata per dare la possibilità di studiare e sperimentare, in un ambiente di scambio fraterno, l'Insegnamento del Maestro Omraam Mikhael Aïvanhov. Si propone di favorire lo sviluppo e la crescita dell'essere umano su tutti i piani: spirituale, intellettuale, affettivo e fisico.

Le differenti attività che durante la giornata si svolgono ad Armonia, sono state indicate dal Maestro e vengono praticate nei centri dei vari paesi. Sono importanti per il lavoro interiore e per armonizzarsi alla vita fraterna.

ATTIVITÀ DELLA GIORNATA AD ARMONIA

Meditazione al sorgere del sole

Gli esercizi di ginnastica

Le riunioni in sala

Le meditazioni

I canti

La conferenza

I pasti

I lavori fraterni

La Paneuritmia

INFORMAZIONI PRATICHE

L'abbigliamento

I bambini

Il centro Armonia fuori congresso

Informazioni

Meditazione al sorgere del sole

“ Il sole non è solamente quell’astro che brilla nel cielo fisico, ma è anche intelligenza con la sua luce; è amore col suo slancio continuo verso tutto ciò che è positivo e costruttivo; ed è anche vita, vita spirituale, vita pura ...

Il sole è il simbolo dei tre principi superiori: luce, calore e vita.

Per fare in modo che i semi che il Creatore ha depresso nella nostra anima, nel nostro spirito, nel nostro cuore, nel nostro intelletto e nel nostro corpo fisico crescano, dobbiamo avvicinarci al sole.

“ Il giorno in cui l’uomo riuscirà ad avvicinarsi al sole spirituale, tutti i semi deposti in lui potranno germogliare, crescere e dare i loro frutti.”

Dal 21 marzo fino alla Festa di San Michele (fine settembre), la giornata ad Armonia inizia con quel momento privilegiato in cui in silenzio assistiamo al sorgere del sole.

Gli esercizi di ginnastica

“Nella scienza iniziatica esiste una regola importante, secondo la quale ogni nostra attività deve toccare i tre mondi: dell’azione, del sentimento e del pensiero. Nell’eseguire gli esercizi di ginnastica, è bene lavorare nei tre mondi per produrre qualcosa di potente non soltanto per sé stessi, ma per la Fratellanza e per il mondo intero.”

“Se la parola ha senso, se ha uno scopo, se è colma d’amore e, è straordinariamente potente. Ecco perché, quando fate gli esercizi, dovete pronunciare le formule mentalmente concentrandovi sul loro significato. Lo dovrete fare con molto amore, naturalmente. Se la vostra attenzione non è del tutto presente, gli esercizi agiranno ugualmente, ma molto meno rapidamente e potentemente che quando ci mettete la vostra convinzione e il vostro impegno ... Si tratta di una legge infallibile!”

Per la descrizione e il significato vedere il volume XIII Opera Omnia “La Nuova Terra”.

Le riunioni in sala

La sala è al tempo stesso sala da pranzo e luogo di meditazione. Vi si entra in silenzio, con rispetto per mantenerne il carattere sacro. La riunione inizia con la meditazione seguita dai canti, dall'ascolto della conferenza (a colazione e a pranzo), dal pasto e da un momento musicale.

Le meditazioni

“Benché la luce cosmica sia diffusa dovunque nello spazio e penetri ogni cosa, l'uomo non la vede e non la sente, perché non è ancora abbastanza sviluppato spiritualmente per percepire una realtà così sottile. Ma concentrandosi spesso su tale luce, riuscirà ad affinare le proprie percezioni e, non solamente comincerà a sentirla, ma la attirerà, ed essa agirà su di lui. Così, a poco a poco, tutte le vecchie particelle del(vostro) corpo saranno sostituite da particelle pure, luminose.”

Tra i metodi proposti dal Maestro la meditazione sulla luce è la più indicata per stabilire l'unità spirituale. Soprattutto dopo i pasti principali, durante e dopo l'ascolto della musica possiamo meditare insieme sulla luce per formare quello che il Maestro chiama il “laser” spirituale.

I canti

“A quanti esseri sconosciuti possiamo essere utili! L'etere sa trasmettere la voce umana a distanze di migliaia di chilometri ... Si può cantare da soli, ma riuniti, si creano delle forze potenti, capaci di attirare gli aiuti celesti per compiere un lavoro collettivo.”

Dopo ogni canto facciamo un momento di silenzio...

“Dopo ogni canto è bene concentrarsi sulla luce, sulla dolcezza, sulla bontà, sulla bellezza. Si può cantare da soli, a casa propria, ma riuniti si creano delle vibrazioni potenti, capaci di attirare degli aiuti celesti in vista di un lavoro costruttivo. Dopo i canti, distribuite i vostri pensieri: essendo delle forze luminose saranno raccolte in alto da coloro che conoscono la nostra esistenza e ciò che facciamo e ci aiuteranno a distribuire quei pensieri a migliaia di anime che si trovano immerse nella sofferenza per mancanza di luce e conoscenza”.

Questi canti mistici sono stati composti dal Maestro Peter Deunov. I testi sono in bulgaro

“... Per quanto riguarda i canti, è sempre meglio cantarli nella lingua in cui sono stati scritti. Anche se non ne comprendiamo il senso, esiste un rapporto tra le parole e la musica che andrebbe perso nella traduzione.”

Le conferenze

Numerose conferenze audio e video registrate ci permettono di andare alla fonte dell’Insegnamento ascoltando direttamente la voce del Maestro e ci fanno gustare l’atmosfera eccezionale da lui creata. L’ascolto delle conferenze costituisce una parte fondamentale del congresso. Per chi non conosce la lingua francese è previsto un servizio di traduzione simultanea.

I pasti

I tre pasti si consumano in sala, in silenzio per poter fare il lavoro interiore a cui il Maestro dava una grande importanza.

“Se vi chiedo di sforzarvi di mangiare in silenzio (non solo di non parlare, ma di non fare alcun rumore con le posate) masticando a lungo ogni boccone e facendo ogni tanto qualche respirazione profonda, ma soprattutto concentrandovi sul cibo e ringraziando il Cielo per tutta quella ricchezza, è perché questi esercizi, apparentemente insignificanti, sono tra i migliori per acquisire la vera padronanza di sé.”

“Il cibo ha ricevuto delle irradiazioni da tutto il cosmo: dal sole, dalle stelle, dall’atmosfera e dai quattro elementi che hanno lasciato su di esso delle impronte indelebili, ma reali; essi l’hanno impregnato di ogni sorta di particelle, di forze e di energie. Se gli uomini ne fossero coscienti, se sapessero valutare la ricchezza e il valore del nutrimento, se pensassero a ringraziare il Cielo e a mostrarsi colmi d’amore e di riconoscenza, potrebbero scoprire, captare, ricevere e decifrare tutti i messaggi.”

“Il pasto è come il concepimento di una creatura. Il Cristo, tramite il nutrimento, ci dà la vita, e se si ha la consapevolezza di ricevere il corpo e il sangue del Cristo, si entra in contatto col suo Spirito”

Per approfondire: vol. 204 “Lo Yoga della Nutrizione” e “Hrani Yoga” vol. 4 Opera Omnia in francese.

I lavori fraterni

”Se voi conosceste soltanto l'utilità dell'attività fisica per la salute e anche per l'ampliamento della coscienza, fareste il possibile, anche quando siete da soli a casa, per avere sempre qualcosa da pulire, da lavare, da sistemare.”

Il Maestro dà un insegnamento che tocca tutti i piani dell'esistenza. La nostra partecipazione alle varie attività pratiche ci permette di integrarci meglio con la vita ad Armonia e di svilupparci su differenti piani. Le attività collettive danno anche la possibilità e l'occasione di conoscere i fratelli e le sorelle e di creare, nel corso dei lavori, un'atmosfera di amichevole e fraterna collaborazione. Numerose attività sono proposte nella riunione di coordinamento al mattino; ad ognuno di aderire liberamente a ciò che si sente più adatto a fare.

“Prima di intraprendere qualsiasi attività, imparate a concentrarvi sull'armonia; agendo in questo modo, i lavori che eseguirete daranno i loro frutti per l'eternità.”

La Paneuritmia

La Paneuritmia è una danza sacra che si pratica di mattina all'aperto in primavera e in estate. Il termine Paneuritmia significa: ritmo cosmico supremo. Viene insegnata durante i congressi.

“Tutto è ritmo nell'universo e l'essere umano stesso appartiene a questo grande ritmo cosmico. In modo più o meno percettibile, tutte le sue funzioni biologiche o psichiche obbediscono alle leggi del ritmo. Con il suo modo di vivere, i suoi pensieri, i suoi sentimenti e le sue azioni, egli entra più o meno in armonia con questo ritmo universale. La musica, la danza non sono altro che tentativi per rientrare in questo ritmo universale o per mantenersi. E' per questo che ogni cultura attribuisce un'origine divina alla musica e alla danza. ...

Creando la Paneuritmia, il Maestro Peter Deunov ci ha dato i metodi per armonizzarci con i ritmi più benefici dell'universo.”

L'abbigliamento

Per i pasti e l'ascolto delle conferenze, nonché per la Paneuritmia, il Maestro ha raccomandato che le sorelle indossino abiti preferibilmente in tinta unita in colori pastello e che i fratelli si vestano di bianco (che rappresenta la sintesi di tutti i colori).

I bambini

I bambini sono benvenuti al Centro Armonia: predisposte per loro ci sono una sala da pranzo e una saletta giochi attrezzata al piano terra del centro, che potranno utilizzare assieme ai loro genitori per differenti attività (lettura, disegni, pittura, attività plastiche, musicali, ecc.). I bambini al Centro Armonia restano comunque sotto la responsabilità completa dei loro genitori, che avranno cura di prepararli alla vita collettiva e fraterna.

“I bambini e gli adolescenti che sono qui, so bene che non sono gli argomenti filosofici che li interessano e che sono molto più interessati a ogni tipo di divertimento e di distrazione. Ma, malgrado questo, trovandosi in mezzo ad adulti che si sforzano di vivere secondo le regole dell’Insegnamento, anche se non ne capiscono ancora la profondità e il senso, tutto si registra in loro”.

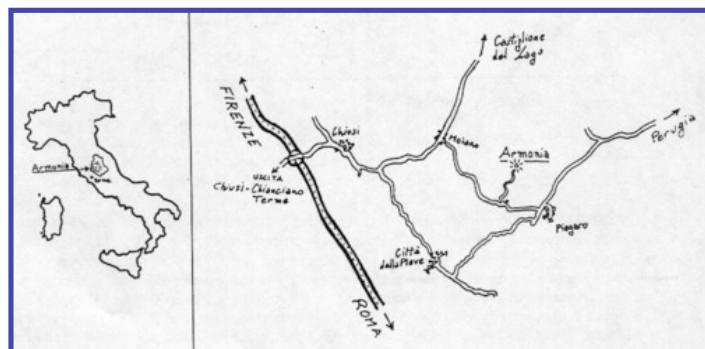
Il Centro ARMONIA fuori congresso

Il centro è aperto a tutti durante i congressi. Al di fuori dei congressi rimane aperto per i soci che vogliono venire a collaborare alla manutenzione e alla vita del centro.

La permanenza sarà concordata con i responsabili.

INFORMAZIONI

Possono accedere al Centro Armonia i soci iscritti all’associazione F.B.U. I non soci potranno frequentare iscrivendosi, temporaneamente e gratuitamente, come soci simpatizzanti. Non è permesso fumare in tutto il centro.



Centro Armonia
Località Torre 103
06066 Piegara (PG)

+39 075 8358062

www.fratellanzabiancauniversale.it

info@fratellanzabiancauniversale.it